

健康教室

申込み不要・参加無料

のお知らせ

平成31年3月16日(土)
14:30~16:00

講師



トリニテ松崎
介護支援専門員
地域支援コーディネーター
松尾 真一

14:30~ 簡単！健康体操

リハビリテーション科 武下 智子 作業療法士

14:45~ おやつレシピ & 食のミニ講座

栄養科 白石 有花 管理栄養士

15:00~ 講演

講演
テーマ

介護保険のイロハ

会場/福岡輝栄会病院 1階 講堂

14:00~ 血压測定サービス

無料で血压測定を行っております。
健康状態の把握のため
血压測定をお薦めいた
します。
ぜひご利用下さい。



14:30~ 簡単！健康体操

当院リハビリテーション科の
武下作業療法士がご家庭でもできる
簡単な体操をご紹介します。
会場では是非一緒に！



14:45~ 管理栄養士の手作りおやつ

管理栄養士による手作りおやつをご賞味ください。



今回は
“チーズケーキ”です。
ぜひお召し上がり下さい。



ご参加の皆様へ

※車でお越しの方には駐車場の
割引サービスをいたします。
なお、台数に限りがございますの
で、満車の場合はご了承ください。



次回の健康教室

平成31年5月18日(土) 14:30~

※日時が変更となる場合があります。ご了承下さい。

お問合せ



医療法人輝栄会

福岡輝栄会病院

TEL 092-681-3115

健康教室係まで

受付時間 9:00~17:00