

健康教室

申込み不要・参加無料

のお知らせ

令和元年7月27日(土)

14:30~16:00

14:30~ 簡単！健康体操

リハビリテーション科 石田 猛流 理学療法士

14:45~ おやつレシピ&食のミニ講座

栄養科 白石 有花 管理栄養士

15:00~ 講演

講演
テーマ

認知症をもっと知ろう！

講師



脳卒中センター センター長

鈴木 聡 医師

会場/福岡輝栄会病院 1階 講堂

14:00~ 血圧測定サービス

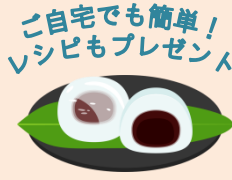
無料で血圧測定を行っております。
健康状態の把握のため
血圧測定をお薦めいた
します。
ぜひご利用下さい。

14:30~ 簡単！健康体操

当院リハビリテーション科の
石田理学療法士がご家庭でもできる
簡単な体操をご紹介します。
会場では是非一緒に！

14:45~ 管理栄養士の手作りおやつ

管理栄養士による手作りおやつをご賞味ください。

今回は
“ほうじ茶仕立ての
水まんじゅう”です。
ぜひお召し上がり下さい。

ご参加の皆様へ

※車でお越しの方には駐車場の
割引サービスをいたします。
なお、台数に限りがございますの
で、満車の場合はご了承ください。

次回の健康教室

令和元年9月28日(土) 14:30~

※日時が変更となる場合があります。ご了承下さい。

お問合せ



医療法人輝栄会

福岡輝栄会病院

TEL 092-681-3115

健康教室係まで

受付時間 9:00~17:00