

# 健康教室

申込み不要・参加無料

## のお知らせ

令和元年 9月28日(土)

14:30~16:00

(14:00~血压測定サービス)

14:30~

講演  
テーマ

### 「骨は元気ですか？」 ～元気があれば何でもできる～

整形外科 碓 伸博 医師



整形外科  
碓 伸博 医師

15:00~

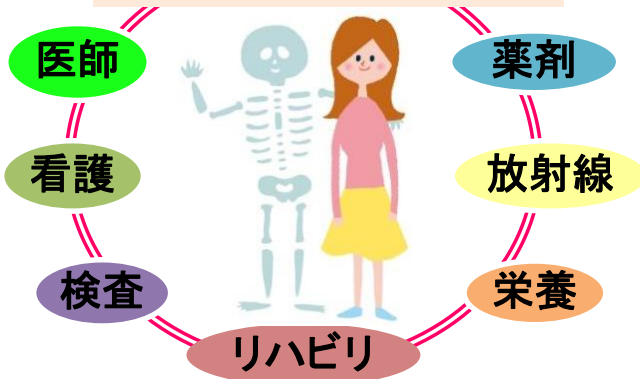
簡単！健康体操 力丸知子理学療法士

15:20~

おやつレシピ&食のミニ講座

七夕さなえ管理栄養士

福岡輝栄会病院  
骨粗鬆症リエゾンサービス



看護師による骨折リスクチェック実施！

健康教室にご参加いただいた方に  
**DEXA: 骨密度検査(500円)**  
特別予約のご案内をいたします！

### 管理栄養士の手作りおやつ

管理栄養士による手作りおやつをご賞味ください。



今回は“桃のパナコッタ”  
です。さっぱり美味しいパ  
ナコッタをご紹介します。  
ぜひお召し上がり下さい。



### 会場

#### 当院1階講堂

※車でお越しの方には駐車場の割引サービスをいたしますが台数に限りがございますので、満車の場合はご了承ください。



次回の健康教室

令和元年11月16日(土) 14:30~

※日時が変更となる場合があります。ご了承下さい。

お問合せ



医療法人輝栄会

## 福岡輝栄会病院

TEL 092-681-3115

健康教室係まで

受付時間 9:00~17:00