

地域と医療をつなぐコミュニケーションマガジン



医療法人 輝栄会

福岡輝栄会病院 広報誌

〒813-0044 福岡市東区千早5-11-5

TEL: 092-681-3115

<http://www.kieikai.ne.jp/>

TAKE FREE

2016年

冬号

特集

小腸・大腸カプセル内視鏡検査

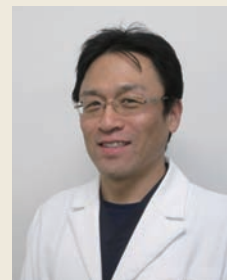
内科 安東 道夫 医師

CONTENTS

6 【新入職医師紹介】 外科 新屋 智志医師 / なみき健康フェスティバル

7 【TOPICS】 健康教室 / 脳心血管セミナー / スポーツ大会 / 地域活動 / 福岡輝栄会病院 新病院プロジェクト

小腸・大腸カプセル内視鏡検査について



福岡輝栄会病院 内科

安東 道夫医師

日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本医学放射線学会認定専門医
日本内科学会認定医
専門：消化器・画像診断

当院は、小腸カプセル内視鏡検査・大腸カプセル内視鏡検査を導入しています。カプセル内視鏡は患者さんへの痛みや不快感などを大幅に軽減し、体への負担が少ない検査方法です。

病変の早期発見・早期治療に大きな威力を発揮しています。



小腸カプセル内視鏡検査・大腸カプセル内視鏡検査の違い

	大きさ	鎮静剤	薬の服用	保険	検査時間	検査終了後	検査結果
 小腸カプセル内視鏡検査	26 mm ×11 mm	不要	なし	適用	約 8 時間 ※1	体外に排出	2 週間後に郵送
 大腸カプセル内視鏡検査	31.5 mm ×11.6 mm		腸管洗浄剤 ／下剤	条件あり	約 8 時間 ※1 ※2		

※1 おおよその検査時間には個人差があります

※2 検査前に腸管洗浄剤を服用する時間を含みます



小腸カプセル内視鏡検査

小腸は、全長が 6m～7m と長く、全消化管の 75% を占める、体内でも最も長い臓器であり、従来、診断が困難で「暗黒大陸」と呼ばれていましたが、カプセル内視鏡の登場で、今まで診断が困難であった小腸の血管性病変、潰瘍、腫瘍、などが検出されるようになりました。

特に原因不明の消化管出血例のうち小腸腫瘍が発見された症例は、全 562 症例のうち約 9% にのぼり、そのうち約半数が悪性腫瘍であったとの報告もありました。

カプセル内視鏡を飲むことで小腸内を直接観察し、クローン病や原因不明の消化管出血など小腸疾患の診断を簡単に苦痛なく行える検査です。



小腸カプセル内視鏡



小腸カプセル内視鏡検査について

小腸カプセル内視鏡検査は超小型カメラを内蔵した長さ 26mm×幅 11mm のカプセルを口から飲み込むだけの内視鏡検査です。カプセル内視鏡は LED 光源、バッテリーを内蔵しており、消化管を通過しながら撮像し、記録装置にワイヤレス転送します。医師はこの画像をもとに小腸の診断を行います。

撮影を終えたカプセルは排便時、体外に排出されます。

小腸・大腸カプセル内視鏡検査について

前日

- ・消化の良い食事を午後10時までに取り、その後の飲食はお控えください。
- ・喫煙はカプセルを飲む 24時間前からおやめください。

当日



1 センサアレイ貼付



2 データレコーダ取付

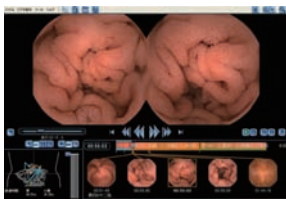


3 カプセル内視鏡嚥下



4 カプセル排出確認後
検査終了

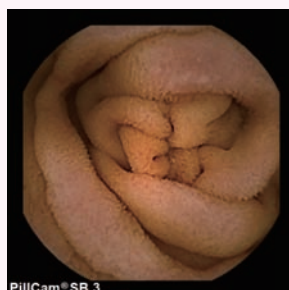
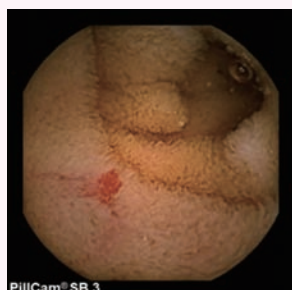
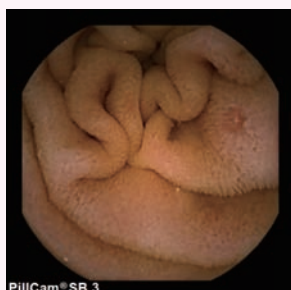
検査後2週間程度



データ解析・診断

※イメージ

PillCam® SB3 カプセル：撮画像像



小腸カプセル内視鏡検査の特徴

従来の小腸検査に比べ、苦痛がほとんど無い検査です。検査中は日常生活ができます。
検査開始 2 時間後からお水、4 時間後から軽い食事を取ることができます。



保険適用について

小腸カプセル内視鏡検査は保険適用となります。詳しくは医師にご相談ください。



大腸カプセル内視鏡検査

日本では年々大腸がん患者は増加しており、がん種別死亡率で男性では第3位、女性では第1位になっています。

大腸がんは自覚症状がなく進行してから見つかる場合が多いため、早期発見・早期治療に心掛けることが必要で、日本の検診ガイドラインでは、40歳を超えるすべての人に便潜血検査（FOBT）を受けるよう呼びかけていますが、その検診受診率は低く、実際に検診を受けている人はほんの27%にとどまっています。（※1）

さらに、患者様の便に血液が認められた場合（大腸がんや他の疾患の可能性を示唆している）でも、さまざまな理由から、推奨されている大腸内視鏡検査を受診する患者様は58%しかいません。（※2）

大腸カプセル内視鏡検査は、簡便で非常に侵襲性が低いという特長のある検査で、従来の大腸検査に対して精神的苦慮・心配を抱える患者さんの代替検査としても期待されています。



大腸カプセル内視鏡

※1 厚生労働省平成24年国民生活基礎調査

※2 社団法人日本消化器がん検診学会平成22年度全国集計資料集



大腸カプセル内視鏡検査について

大腸カプセル内視鏡は超小型カメラを内蔵した長さ31.5 mm × 幅11.6 mmのカプセルを口から飲み込むだけの内視鏡検査です。

カプセル内視鏡は前後両方向にカメラを備え、LED光源、バッテリーを内蔵しており、消化管を通過しながら撮像し、記録装置にワイヤレス転送します。

医師はこの画像をもとに大腸の診断を行います。

前日

前日低残渣食・夕食後下剤服用



① 検査前に腸管洗浄剤を服用



② センサアレイ貼付



③ データレコーダ取付

当日



④ カプセル内視鏡嚥下



⑤ 表示された番号に従い、薬剤を服用



⑥ 排便時にカプセルが排出したのを確認できた、もしくはバッテリー切れによって撮像が終了した時点で検査終了

検査後2週間程度



データ解析・診断

※イメージ

小腸・大腸カプセル内視鏡検査について

PillCam® COLON 2 カプセル：撮像画像



大腸カプセル内視鏡検査の特徴

- ・従来の大腸検査に比べ、苦痛がほとんど無い検査です。
- ・カプセル内視鏡とはカプセル型の内視鏡を、水分と一緒に飲んでいただき消化管を通過しながら、大腸の内部の写真を撮影していく最新の大腸内視鏡検査です。
- ・従来の大腸検査に比べ、鎮静剤が不要で苦痛が少なく、放射線被ばくの心配もありません。
- ・下剤を飲む必要はありますが、大腸にガスを注入しないため、検査中のおなかの張りがありません。
- ・肛門からは何も挿入しないため恥ずかしさありません。
- ・福岡輝栄会病院は福岡県下でも数少ない大腸カプセル内視鏡検査を行っている施設です。



保険適用について

大腸カプセル内視鏡検査は、下記のどちらかにあてはまる場合、保険適用となる場合がございます。詳しくは医師にご相談ください。

1. 以前に大腸内視鏡検査を受けたが、痛みや癒着などが原因で最深部（盲腸）までスコープが届かなかった、または途中で検査を中止した。
2. お腹の手術歴、腸の炎症、肥満などの理由で大腸内視鏡の挿入が困難と判断される方。

外来診療日程

安東医師

●火曜日・金曜日 / 9:00 ~ 12:30

鍋山医師

●水曜日・木曜日・土曜日 / 9:00 ~ 12:30

お問合せ先

福岡輝栄会病院 地域医療連携室
TEL: 092-672-9182 または
消化器内科医師・スタッフまで

新入職医師紹介

皆さん、初めまして。9月から福岡輝栄会病院でお世話になっています外科の新屋智志と申します。

私は、平成15年に福岡大学を卒業し、大学での研修後に、浜の町病院、大阪、伊万里、デンマーク留学、福岡、東京と色々なところを巡って現在に至ります。

専門は消化器外科で、特に大学では胆膵領域を中心に診療を行っていました。現在は、その経験を生かして胆石の内視鏡的治療や腹腔鏡治療をさせて頂いております。

地域医療に密着した福岡輝栄会病院の一員として少しでも地域の皆様のお役に立てられるように頑張りたいと思います。



福岡輝栄会病院 外科
医学博士 **新屋 智志** 医師

所属学会等

医学博士
日本外科学会専門医
日本消化器外科学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医

外来診療日程

- 月曜日 / 9:00～12:30・14:00～17:30
- 木曜日 / 9:00～12:30・14:00～17:30
- 土曜日 / 14:00～17:30

なみき健康フェスティバル



10月2日（日）に千早病院と共催で「なみき健康フェスティバル」を開催いたしました。

このイベントは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられることが出来るよう、地域で支える仕組みである「地域包括ケアシステム」の構築に向けて、千早・香椎地区の試みとして、福岡輝栄会病院と千早病院が共同で開催したものです。

ホールでは、基調講演1として、福岡市東区保健福祉センター 石井 美栄所長より「2025年問題って何？～誰もが安心して暮らし続けられる まちづくりについて～」と題して、ご講演いただきました。ご講演では、超高齢社会の問題と、その対策である「地域包括ケアシステム」について、地域で取り組まれている事例をご紹介いただきました。

基調講演2では、「宅老所よりあい」の村瀬 孝生代表に「安心して老いるために～認知症介護の現場から～」と題して、認知症高齢者との日々の関わりについてお話いただきました。

後半のステージでは、スポーツクラブエスタ香椎様に、「ロコモ予防体操」をご紹介いただき、実際にお席で身体を動かしていただきました。最後は、多々良中学校吹奏楽部の皆さんに演奏していただき、幅広い年代の方々に楽しんでいただけました。

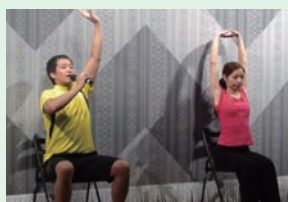
ホール外の2階スペースでは、千早・香椎地域の医療・介護事業者様によるブース展示・相談コーナーを行いました。介護や福祉サービスの相談・案内や実際に試すことができる福祉用具の展示などを行いました。



福岡市東区保健福祉センター
石井 美栄 所長



宅老所よりあい
村瀬 孝生 代表



スポーツクラブ エスタ香椎様
ロコモ予防体操



多々良中学校 吹奏楽部の皆さん



閉会挨拶 理事長 中村 吉孝



ブース展示・相談コーナー

健康教室

第78回健康教室「尿もれ・頻尿・前立腺肥大症について」と題して、当院泌尿器科部長の野瀬医師が担当いたしました。「実は悩んでいる。」という方が多い泌尿器系疾患について、チェックシートを使用しながら講演いたしました。質疑応答でもみなさん積極的に質問されていました。

今回、管理栄養士がご用意した手作りおやつは、カロテンたっぷりの「キャロットゼリー」でした。カロテンは体内でビタミンAに変換され、夏バテ予防の免疫力アップに効果があると言われています。



第79回健康教室「介護はもう他人ごとじゃない！助けになる介護福祉サービス」と題して、みゆきケアプラザセンターの管理者・介護支援専門員の岩崎氏が、介護保険について講演いたしました。会場には、歩行補助器の案内・展示もあり、最新の歩行補助器に実際に触れて頂く事もできました。

今回、リハビリテーション科による健康体操では、「ロコモを知るう！」ということで、ロコモについての説明とロコモチェックの後、実際に家庭でも出来る簡単なロコモ体操を行いました。

第6回
脳心血管セミナー

9月1日(木)に「第6回脳心血管病オープンセミナー」を開催いたしました。院外より「糖尿病・脳・心臓・腎臓」のそれぞれ演目に講師をお招きし、ご講演いただきました。

当日はあいにくの天候ではありましたが、近隣クリニックの方々にもご参加いただきました。今後とも院内外の情報交換の場として、セミナー開催を積極的に推進してまいります。

スポーツ大会

今年は、博多高校の体育館をお借りして、10月10日(月・祝)に院内スポーツ大会を開催しました。所属や部署に関係なく赤と白の2チームに分かれ、7種目で勝敗を争いました。結果は、白チームの圧勝でしたが、両チームとも日頃の運動不足解消に良い汗を流していました。



地域活動

当院は地域の行事等へ積極的に参加しています。これからも地域の一員としてお役に立てるよう努めてまいります。

香椎校区夏祭り



若宮校区体育祭



FUKUOKA 東区花火大会



お手伝いをさせていただきました

香椎東校区夏祭り・千早校区夏祭り・香椎校区夏祭り
千早校区防災訓練・舞松原校区体育祭・香椎灯明まつり
香椎東校区体育祭・香椎浜校区敬老会

福岡輝栄会病院
新病院プロジェクト

12月8日起工式を執り行い、本格的な建設工事に着手いたします。2018年春の開院に向けて、いよいよスタートラインに立つことができました。

今後も広報誌にて情報を発信してまいります。



南東(千早駅側)から見た完成予想図



福岡輝栄会病院 外来診療週間日程表【受付時間】午前9:00～12:30／午後14:00～17:30

		月	火	水	木	金	土	
脳神経外科	午前	すずき さとし 鈴木 聡	ゆう いえ 尤 郁偉	なかの とものぶ 中野 智伸	すずき さとし 鈴木 聡	なかの とものぶ 中野 智伸 いしはら ひであき 石橋 秀昭	担当医	
	午後	あべ こうろう 阿部 悟朗	ゆう いえ 尤 郁偉 いしはら ひであき 石橋 秀昭	みやはら さとし 宮原 郷土		あべ こうろう 阿部 悟朗 (15時～診察開始)		
理事長外来	午前		なかむら よしたか 中村 吉孝		なかむら よしたか 中村 吉孝		なかむら よしたか 中村 吉孝	
外科・肛門科	午前	しんや さとし 新屋 智志 こうの しゅうぞう 河野 修三	こうの しゅうぞう 河野 修三 まき けんじ 槇 研二	ふたまた やすひこ 二又 泰彦 かとう だいすけ 加藤 大祐	やまもと じゅんや 山本 純也 しんや さとし 新屋 智志	ふたまた やすひこ 二又 泰彦 やまもと じゅんや 山本 純也	やまもと じゅんや 山本 純也 ふたまた やすひこ 二又 泰彦 福大担当医	
	午後	しんや さとし 新屋 智志 こうの しゅうぞう 河野 修三	こうの しゅうぞう 河野 修三 まき けんじ 槇 研二	ふたまた やすひこ 二又 泰彦 かとう だいすけ 加藤 大祐	やまもと じゅんや 山本 純也 しんや さとし 新屋 智志	こうの しゅうぞう 河野 修三 やまもと じゅんや 山本 純也	しんや さとし 新屋 智志 ふたまた やすひこ 二又 泰彦 福大担当医	
脊椎・脊髄外科	午前		ささき くにお 佐々木 邦雄	ささき くにお 佐々木 邦雄		ささき くにお 佐々木 邦雄		
整形外科	午前	いしぐろ けんや 石黒 健也	ふるかわ てるふみ 古川 晃郁	しばた まさあき 柴田 真彰	ふるかわ てるふみ 古川 晃郁	みやざき よしひさ 宮崎 義久	九大担当医	※木曜午後手術 予定が無い時に 限り外来診察
	午後		いしぐろ けんや 石黒 健也	いしぐろ けんや 石黒 健也	※ 碓 伸博	いしぐろ けんや 石黒 健也	しばた まさあき 柴田 真彰	
泌尿器科	午前	のせ きよたか 野瀬 清孝		のせ きよたか 野瀬 清孝	のせ きよたか 野瀬 清孝		のせ きよたか 野瀬 清孝	午後の受付時間 新患16:00 再診16:30まで
	午後		九大担当医			九大担当医		
形成外科	午前	もりた あい 森田 愛						受付時間は 10:00から 16:30まで
	午後	(10時～16時30分)						
眼科	午前			九大担当医 (～16時まで)		九大担当医 (～16時まで)		午後の受付時間 16:00まで
	午後							
内科	午前	ふじみつ かずひろ 藤光 和宏 おおしま ようこ 大嶋 葉子	あんどう みちお 安東 道夫 おおしま ようこ 大嶋 葉子	ふじみつ かずひろ 藤光 和宏 なべやま けんたろう 鍋山 健太郎	なべやま けんたろう 鍋山 健太郎 やまかわ きょうこ 山川 京子	ふじみつ かずひろ 藤光 和宏 あんどう みちお 安東 道夫	なべやま けんたろう 鍋山 健太郎 おおしま ようこ 大嶋 葉子	
	午後	こうだ ひろひさ 甲田 博久	なかしま なおき 中島 直樹	担当医	やまかわ きょうこ 山川 京子	担当医		
内視鏡	午前	なべやま けんたろう 鍋山 健太郎	なべやま けんたろう 鍋山 健太郎	あんどう みちお 安東 道夫	なべやま けんたろう 鍋山 健太郎	あんどう みちお 安東 道夫	こうだ ひろひさ 甲田 博久	福大担当医
	午後	よしもと ようこ 吉本 容子	よしもと ようこ 吉本 容子	吉本 容子	吉本 容子			
糖尿病外来	午前		きむら みかこ 木村 美嘉子	きむら みかこ 木村 美嘉子	きむら みかこ 木村 美嘉子		九大担当医	
	午後	きむら みかこ 木村 美嘉子						
循環器内科	午前		担当医					
総合外来	午前		なかむら よしたか 中村 吉孝		なかむら よしたか 中村 吉孝		なかむら よしたか 中村 吉孝	
放射線科	午前	かわかみ まりこ 川上 万里子	かわかみ まりこ 川上 万里子	かわかみ まりこ 川上 万里子	かわかみ まりこ 川上 万里子			
	午後					かわかみ まりこ 川上 万里子		
健診科	午前	なかむら よしたか 中村 吉孝	なかむら よしたか 中村 吉孝	こうだ ひろひさ 甲田 博久		こうだ ひろひさ 甲田 博久	こうだ ひろひさ 甲田 博久	



医療法人輝栄会 福岡輝栄会病院

〒813-0044 福岡市東区千早5丁目11番5号

TEL 092-681-3115 (代表) FAX 092-681-3972

西鉄バス

香椎参道バス停下車……徒歩0分
御幸町バス停下車……徒歩約2分

西鉄電車

西鉄貝塚線 香椎宮前駅下車……徒歩約1分

地下鉄

地下鉄貝塚線(箱崎線)
徒歩 西鉄貝塚線乗り換え
香椎宮前駅下車……徒歩約1分

JR

鹿児島本線 香椎駅下車……徒歩約7分
鹿児島本線 千早駅下車……徒歩約8分

