

地域と医療をつなぐコミュニケーションマガジン



医療法人 輝栄会

福岡輝栄会病院 広報誌

〒813-0044 福岡市東区千早5-11-5

TEL:092-681-3115

<http://www.kieikai.ne.jp/>

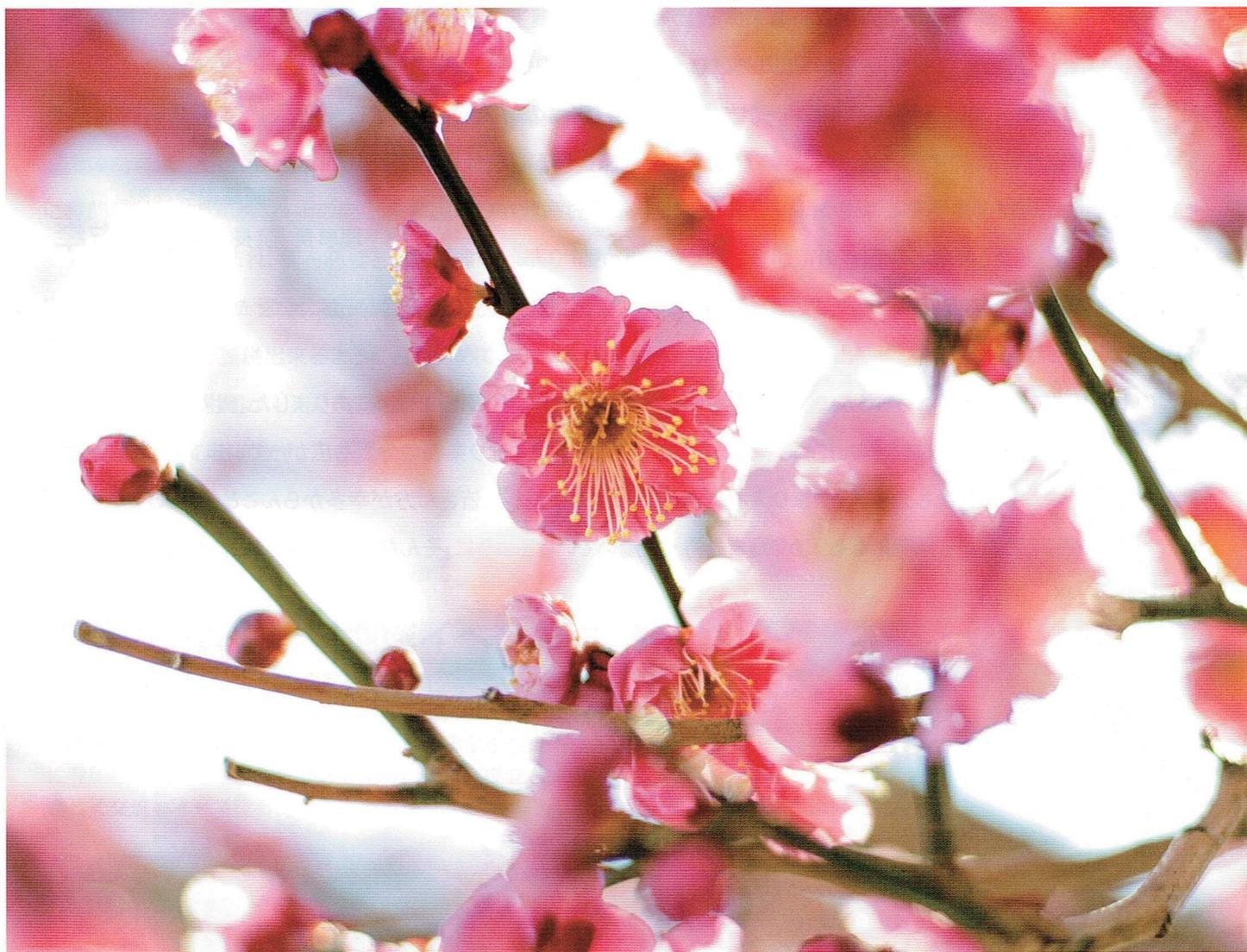
TAKE FREE

2016年

冬号

# かがやき

K A G A Y A K I



## CONTENTS

2 2016年度ご挨拶 理事長 院長 中村 吉孝 / 看護部 看護部長 坂田 久美子

3 【新入職医師紹介】機能脳神経外科部長 石橋 秀昭医師

4 鬼を払って1年間を健康に！ —— 健診センター

6 冬を乗り切る健康管理

ノロウイルス感染症・食中毒に注意！ —— 栄養科

7 【TOPICS】スポーツ大会/火災訓練/健康教室/感染対策委員会/イチゴ狩り日帰りバスツアー



# 2016 年度ご挨拶

## 輝栄会病院の 10 年

みなさん、こんにちは。もう少し早く発刊出来れば、『あけましておめでとうございます』でしたが、ちょっと遅くなってしまいました。今年最初のがやき巻頭言として、この10年について書いてみたいと思います。

私が、父中村孝秀から病院を引き継いだのが、ちょうど10年前の平成18年1月1日です。父の個人病院を形式的にはいったん閉院し、中村吉孝の個人病院を開業した形になります。ですので、社会保険事務所から割り振られる病院番号も、旧輝栄会病院と現輝栄会病院とは違う番号です。平成9年に中村病院から福岡輝栄会病院に名称変更した時には驚きの声が多かったのですが、10年前の病院継承は、患者さんや地域の方は殆ど知らないうちに完了しました。さらに平成19年9月からは、医療法人輝栄会による法人経営という形態に持っていく事が出来ました。

この10年間で一般職員はもちろんですが、経営幹部、中心医師の就任、退任も数多くありました。貴重な人材を失ったケースもあれば、得難い人材を得たことも多かったです。法人も大きくなり業務の分野も広がっていますが、仕事の核はどんな分野のどんな会社も必ず人、つまり人材です。『輝栄会を引退した皆さん方が幸多からんことを、そして輝栄会に、今在職する人、これから仲間になる人が、輝きを持って働いていけるように』そんな思いを持ってこれからも取り組んでいきたいと思います。



福岡輝栄会病院  
理事長 院長 **中村 吉孝**



福岡輝栄会病院看護部よりご挨拶をさせていただきます。お褒めの言葉、お叱りの言葉を頂きながら、日々成長させて頂き心から感謝申し上げます。

さて、目まぐるしく変化する医療情勢の中、看護職を取り巻く環境も高度化、複雑化してきています。その様な環境の中で地域の皆様に必要とされる医療・看護を提供出来るように、また看護部の理念である『いつも優しい笑顔と温かい手で、誠実な看護を提供する』を実践出来るように、スタッフ同士が思いやりを持ちつつ一人ひとりが遣り甲斐を持ち、福岡輝栄会病院の職員で良かったと思える職場作りを行っています。

その為には感性豊かな人として思いやりの持てる看護師や介護職の育成、それと共に専門職としての知識、技術の向上をしていかなければと思っております。

患者様が何を望まれ、何を必要とされているかを日々問いかけさせて頂きながら他職種とも連携し、地域の皆様に福岡輝栄会病院へ入院して良かったと思って頂けるよう、“心温かな看護”を提供出来るように日々努めてまいります。

今春も新しい仲間が17人入職してまいります。どうか本年もご指導ご鞭撻のほどを宜しくお願い申し上げます。



看護部長 坂田 久美子

## 地域の一員として地域イベントに参加させて頂いています

福岡輝栄会病院は地域の一員としてさまざまなイベントに参加してきました。これからも地域の皆様に役立ち、楽しく交流をさせて頂きたいと思っています。



名島・若宮・舞松原校区体育祭



香椎浜校区キッズ救命救急講習開催



香椎宮しょうぶ祭り



心肺蘇生法と AED の使用方法についての救急救命講習講座開催



香椎灯明まつり



# 新入職医師紹介

大学卒業後、九州大学脳神経外科学教室に在籍し、各地関連病院で長らく勤務。2013年4月より約3年間、北海道の旭川医科大学 脳神経外科学講座で講師として奉職し、今年1月より福岡輝栄会病院に赴任しました。

機能神経外科という言葉に聞きなれない方も多いと思いますが、もともと脳神経外科学は脳腫瘍、脳血管障害、機能神経外科の3本柱で構成されており、潜在的な患者数も脳腫瘍や脳血管障害に劣るものではありません。

具体的にはてんかん、パーキンソン病などの不随意運動を呈する病態に対し外科的なアプローチを行う学問で、近年では脳卒中後の四肢の痙縮や難治性疼痛の治療、更にはアルツハイマー型痴呆に対する外科的アプローチも試みられるようになっていきます。

脳腫瘍や脳血管障害などと違い、直接命に関わるのが少ない疾患群ではありますが、本人のみならず同居する家族も日常生活が著しく制限され、長期間その病態に悩まされるのことなりまます。そんな方々の生活の質を向上できる一助となれば幸いです。



福岡輝栄会病院  
脳神経外科 機能神経外科部長

医学博士 **石橋 秀昭**医師

## 所属学会等

医学博士 (九州大学)  
九州大学 精神神経科 共同研究員  
日本脳神経外科学会 認定医 (専門医)・指導医  
日本てんかん学会 認定医 (臨床専門医) 指導医  
日本臨床神経生理学会 脳波分野 認定医  
日本臨床神経生理学会 筋電図・神経伝導分野 認定医  
日本定位・機能神経外科学会 機能的定位脳手術技術認定医  
迷走神経刺激療法 資格認定医  
髄腔内バクロフェン投与 (ITB) 療法 施行資格認定医  
がん治療認定医機構 がん治療認定医  
日本脳神経外科光線力学療法 施行資格認定医  
日本脳神経外科コンgres  
日本てんかん外科学会  
日本脳卒中の外科学会  
脳神経外科手術と機器学会 (CNTT)

脳神経外科ジャーナル2016年2月号  
機能的脳神経外科特集で総説が掲載されました。



「医用技術の進歩に伴う近年のてんかん外科治療」  
石橋 秀昭、小川 博司、田村 有希恵、広島 寛、鎌田 恭輔

## 石橋医師の外来診療日程



- 火曜日 / 14:00 ~ 17:30
- 金曜日 / 9:00 ~ 12:30
- 土曜日 / 隔週でてんかん外来を行なっておりますので、あらかじめお電話での確認をお勧めいたします。

**お問合せ先**

福岡輝栄会病院 092-681-3115

# 鬼を払って 1年間を健康に!

健診センター

昔は季節の変わり目に邪（鬼）が生じると考えられていて、季節の変わり目に邪気を払うため「ついな」と呼ばれる宮中行事が行われてきました。節分で払う鬼とは元々は「姿の見えない災い」や「病」など悪いことをひっくるめた「邪気」をさしたものだといわれています。つまり、災いや病気をはらって健康に過ごそうという意味があるのです。

## なぜ節分に豆をまくの？

諸説ありますが、鬼の目（魔目）にめがけて投げれば魔が減する＝魔滅という節分が一般的です。

## 節分に使われる「大豆」の健康作用

### その1 上質なたんぱく質が含まれている

大豆は豆類の中で一番たんぱく質が多く含まれています。たんぱく質は筋肉を作り代謝を高める栄養素です。他にもお肉や牛乳などたんぱく質が多く含まれる食材もありますが、**ダイエット中に食べても、高タンパクで低カロリーなのでおすすめです。**

### その2 動脈硬化予防効果がある

大豆に含まれるたんぱく質には血中のコレステロールを下げる効果もあります。また、血中の老廃物を除去し血管を丈夫にする働きもあります。**大豆を食べるだけで動脈硬化の予防になるだけでなく血管の若さも保てます。**

このように大豆にはたくさんの栄養素が含まれています。メタボリック症候群が気になっているひとや最近お酒を飲みすぎているひとにも節分に大豆を食べてみましょう。

日本古来の節分の行事を楽しみながら、  
「自分の年の数+1」の大豆を食べて、  
今年も1年健康に過ごしましょう!



## 健康保持・増進のために・・・

福岡輝栄会病院ではさまざまな健康診断や人間ドック、健康教室を行っています。

今のご自身の生活習慣を見直す一つのきっかけにもなりますのでぜひ健康診断を受けてみてください。

### 当院の各種ドック(予約制)

精密ドック・人間ドック・脳ドック  
全国健康保険協会管掌健診・特定健診  
「労働安全衛生法」に基づく健康診断

### 当院の医療機器ご紹介



#### MRI

GE社製Signa HDxt 1.5T(テスラ)の高磁場装置を導入しており、短時間で精度の高い検査ができます。また、全身の検査ができ、血管の検査も造影剤を使用することなくできます。



#### マルチスライス CT

GE社製の64列マルチスライスCTを導入しており、1度に広範囲をスキャンできます。X線の医療被曝に対しても常に必要最低限の線量で検査ができる様プログラムされているため、安心して検査が受けられます。

健診の種類や料金などの疑問・質問はお気軽にお問い合わせください

福岡輝栄会病院 健診センターまで 092-681-3115 (代表)

# 冬を乗り切る 健康管理 ～ノロウイルス感染症に注意！～

栄養科



生活環境の変化により食中毒は一年を通して発生していますが、特にノロウイルスによる食中毒は冬場に多く発生します。感染すると24～48時間の潜伏期間を経た後、激しい嘔吐や下痢、腹痛を引き起こします。子供やお年寄りなどでは重症化することや誤って吐物を気道に詰まらせてしまい死亡に至ることもあるので特に注意が必要です。

## 感染経路

ノロウイルスは手指や食品などを介した経口感染がほとんどです。主な感染経路は次のことが挙げられます。

### ①ヒト→食べ物→ヒト

食品を取り扱う人（食品製造従事者や調理従事者）が感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合。

### ②ヒト→ヒト

感染者の糞便や嘔吐物の不適切な処理などによりヒトからヒトへ二次感染した場合で、家庭や共同生活施設（保育園・学校・病院・高齢者福祉施設など）でのヒトからヒトへ直接感染する場合。

### ③食べ物→ヒト

汚染されたカキなどの二枚貝を生あるいは十分加熱調理しないで食べた場合。

## 予防法

### ●手をしっかり洗いましょう

手洗いは感染予防の基本です。トイレの後、調理や食事の前には流水と石

けんで手を十分に洗いましょう。手洗い後に手拭きタオルを使用する場合はこまめに取り換えましょう。

### ●食品は十分に加熱しましょう

ノロウイルスは中心温度85℃1分以上の加熱で死滅するとおわれています。調理の際は、中心部までしっかりと加熱するようにしましょう。調理器具の洗浄消毒も大切です。

### ●便や嘔吐物の処理に注意しましょう

ノロウイルスは感染者の便や嘔吐物の中に排出されます。

トイレは清潔に保ち、消毒をしましょう。特に直接手が触れるドアノブや蛇口の消毒は重要です。0.02%次亜塩素酸ナトリウムを浸した布で拭き、10分後に水拭きすることで予防できます。

便や嘔吐物を処理する場合は素手で処理せず、使い捨て手袋やマスクを着用し、ペーパータオルなどを用いて処理しましょう。

使用したペーパータオル等は0.1%次亜塩素酸ナトリウムとともにビニール袋に入れて破棄し、床などは0.02%

## 消毒液の作り方

### 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で消毒する

■衣類や食器などをつけおき消毒するときには 濃度0.02%で

原液 10ml  
(キャップ半分)

水3Lに  
加える

■おう吐物・便を処理するときには 濃度0.1%で

原液 50ml  
(キャップ2杯半)

水3Lに  
加える

市販の次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)の濃度は約5%です。  
※キャップ1杯約20ml

次亜塩素酸ナトリウムで消毒することも忘れずに行いましょう。

日頃から予防法を実践し、ノロウイルスに感染しないように気をつけましょう。もし、感染した場合は下痢や嘔吐による脱水症状を防ぐために、水分補給を十分に行いましょう。特に乳幼児や高齢者は重症化しやすいため、早めに医療機関で受診しましょう。

## スポーツ大会

10月12日(祝)千早小学校の体育館をお借りして、院内スポーツ大会を開催しました。紅白に分かれて、企画委員会考案の6種目によるチーム対決を行いました。熱戦の結果、今年は赤組が勝利しましたが、皆さん気持ちの良い汗を流していました。



## 火災訓練

10月29日(木)今回は夜間帯に南2階病棟から出火したと想定し、火災訓練を実施しました。出火場所での初期消火活動、警報器操作や火災連絡、患者さんの状態に合わせた避難方法など、実際の動きを確認しました。避難完了後には、駐車場にて消火器による消火訓練も行い、迅速に確実に対処する方法を学びました。



## 健康教室

第74回教室「脳梗塞について」と題して、当院脳神経外科部長の尤医師が担当しました。一般的に冬場に増えるといわれている脳梗塞をテーマに、最新の治療法や原因となる生活習慣について講演しました。また、講義の前には、管理栄養士による手作りおやつと作業療法士による簡単健康体操をご紹介し、今回のおやつはアンケートでリクエストいただいた「豆乳プリン」でした。



## 第75回教室「健康維持に役立つ「食」の話」と題して当院健診センターの福山幸代管理栄養士が担当しました。

これまでの健康教室を振り返り、食事面からの健康づくり、健康維持に役立つ情報について講演しました。管理栄養士お手製の「チョコもち」も好評をいただきました。

健康教室は地域のみなさまの「健康づくり」

のための教室としてこれからも開催してまいります。



## 感染対策委員会

全職員対象に12月3日(木)・8日(火)の2回に分けて感染基礎勉強会を実施しました。株式会社ホグメディカル・岡田氏を講師に迎え、滅菌物の取扱いについての講義と感染防護具の脱着体験をしました。



## イチゴ狩り日帰りバスツアー

1月17日(日)、企画委員会主催のイチゴ狩り日帰りバスツアーが開催されました。あいにくのお天気ではありませんでしたが、たくさんイチゴを楽しむことが出来ました！スーパードでは見かけない品種もあり、あの「あまおう」も食べ放題でした。



# 福岡輝栄会病院 外来診療週間日程表【受付時間】午前9:00~12:30/午後14:00~17:30

		月	火	水	木	金	土	
脳神経外科	午前	すずき さとし 鈴木 聡	ゆう いえ 尤 郁偉	なかの ともひ 中野 智伸	すずき さとし 鈴木 聡	なかの ともひ 中野 智伸 いしはら ひであき 石橋 秀昭	脳外担当医	※月曜日の 17:00以降は 当番制
	午後	※あべ ころる 阿部 悟朗	ゆう いえ 尤 郁偉 (紹介・予約のみ) いしはら ひであき 石橋 秀昭	みやはら さとし 宮原 郷士	すずき さとし 鈴木 聡	あべ ころる 阿部 悟朗		
脊椎・脊髄外科	午前		ささき くにお 佐々木 邦雄	ささき くにお 佐々木 邦雄		ささき くにお 佐々木 邦雄		
理事長外来	午前		なかむら よしたか 中村 吉孝		なかむら よしたか 中村 吉孝		なかむら よしたか 中村 吉孝	
外科・肛門科	午前	なかむら よしたか 中村 吉孝 このの しゅうぞう 河野 修三	このの しゅうぞう 河野 修三 まき けんじ 槇 研二	ふたまた やすひこ 二又 泰彦 からん だいすけ 加藤 大祐	なかむら よしたか 中村 吉孝 やまもと じゅんや 山本 純也	やまもと じゅんや 山本 純也 ふたまた やすひこ 二又 泰彦	やまもと じゅんや 山本 純也	福大担当医
	午後	このの しゅうぞう 河野 修三	まき けんじ 槇 研二	かとう だいすけ 加藤 大祐	やまもと じゅんや 山本 純也	ふたまた やすひこ 二又 泰彦	ふたまた やすひこ 二又 泰彦	福大担当医
形成外科	午前				たじり とよかず 田尻 豊和			
内科	午前	ふじみつ かずひろ 藤光 和宏 おおしま ようこ 大嶋 葉子	あんどう みちお 安東 道夫 おおしま ようこ 大嶋 葉子	なべやま けんたろう 鍋山 健太郎 ふじみつ かずひろ 藤光 和宏	ふじみつ かずひろ 藤光 和宏 みき きょうこ 三木 京子	あんどう みちお 安東 道夫 あらい すみお 荒井 澄夫	あらい すみお 荒井 澄夫 おおしま ようこ 大嶋 葉子	あらい すみお 荒井 澄夫
	午後	こうだ ひろひさ 甲田 博久	なかしま なおき 中島 直樹	担当医	みき きょうこ 三木 京子 みと たかひろ 三戸 隆裕	あらい すみお 荒井 澄夫	なべやま けんたろう 鍋山 健太郎	あらい すみお 荒井 澄夫
内視鏡	午前	なべやま けんたろう 鍋山 健太郎	よしと ようこ 吉本 容子	あんどう みちお 安東 道夫 よしと ようこ 吉本 容子	よしと ようこ 吉本 容子	こうだ ひろひさ 甲田 博久	こうだ ひろひさ 甲田 博久	こうだ ひろひさ 甲田 博久
	午後						こうだ ひろひさ 甲田 博久	こうだ ひろひさ 甲田 博久
健診科	午前	なかむら よしたか 中村 吉孝	なかむら よしたか 中村 吉孝	こうだ ひろひさ 甲田 博久	こうだ ひろひさ 甲田 博久	こうだ ひろひさ 甲田 博久	こうだ ひろひさ 甲田 博久	こうだ ひろひさ 甲田 博久
循環器内科	午後				担当医 (紹介・予約のみ)			
糖尿病外来	午前		きむら みかこ 木村 美嘉子	きむら みかこ 木村 美嘉子	きむら みかこ 木村 美嘉子			九大担当医
	午後		きむら みかこ 木村 美嘉子					
眼科	午前							眼科午後の受付 時間は16:00 まで
	午後			九大担当医		九大担当医		
整形外科	午前	しばた まさあき 柴田 真彰	みやざき よしひさ 宮崎 義久	ふるかわ てるふみ 古川 晃郁	ふるかわ てるふみ 古川 晃郁	みやざき よしひさ 宮崎 義久	九大担当医	※木曜午後手術 予定が無い時に 限り外来診療
	午後	みやざき よしひさ 宮崎 義久	ふるかわ てるふみ 古川 晃郁		※いかり のぶひろ いかり 伸博	しばた まさあき 柴田 真彰	しばた まさあき 柴田 真彰	
泌尿器科	午前	のせ きよたか 野瀬 清孝		のせ きよたか 野瀬 清孝	のせ きよたか 野瀬 清孝		のせ きよたか 野瀬 清孝	泌尿器科の午後 の受付時間は 異なります
	午後		九大担当医			九大担当医		
放射線科	午前	かわかみ まりこ 川上 万里子	かわかみ まりこ 川上 万里子		かわかみ まりこ 川上 万里子		かわかみ まりこ 川上 万里子	
	午後						かわかみ まりこ 川上 万里子	
総合外来	午前		なかむら よしたか 中村 吉孝		なかむら よしたか 中村 吉孝		なかむら よしたか 中村 吉孝	



医療法人輝栄会 福岡輝栄会病院 〒813-0044 福岡市東区千早5丁目11番5号

TEL 092-681-3115 (代表) FAX 092-681-3972

**西鉄バス**

香椎参道バス停下車……徒歩0分  
御幸町バス停下車……徒歩約2分

**西鉄電車**

西鉄貝塚線 香椎宮前駅下車……徒歩約1分

**地下鉄**

地下鉄貝塚線(箱崎線)  
徒歩 西鉄貝塚線乗り換え  
香椎宮前駅下車……徒歩約1分

**JR**

鹿児島本線 香椎駅下車……徒歩約7分  
鹿児島本線 千早駅下車……徒歩約8分

