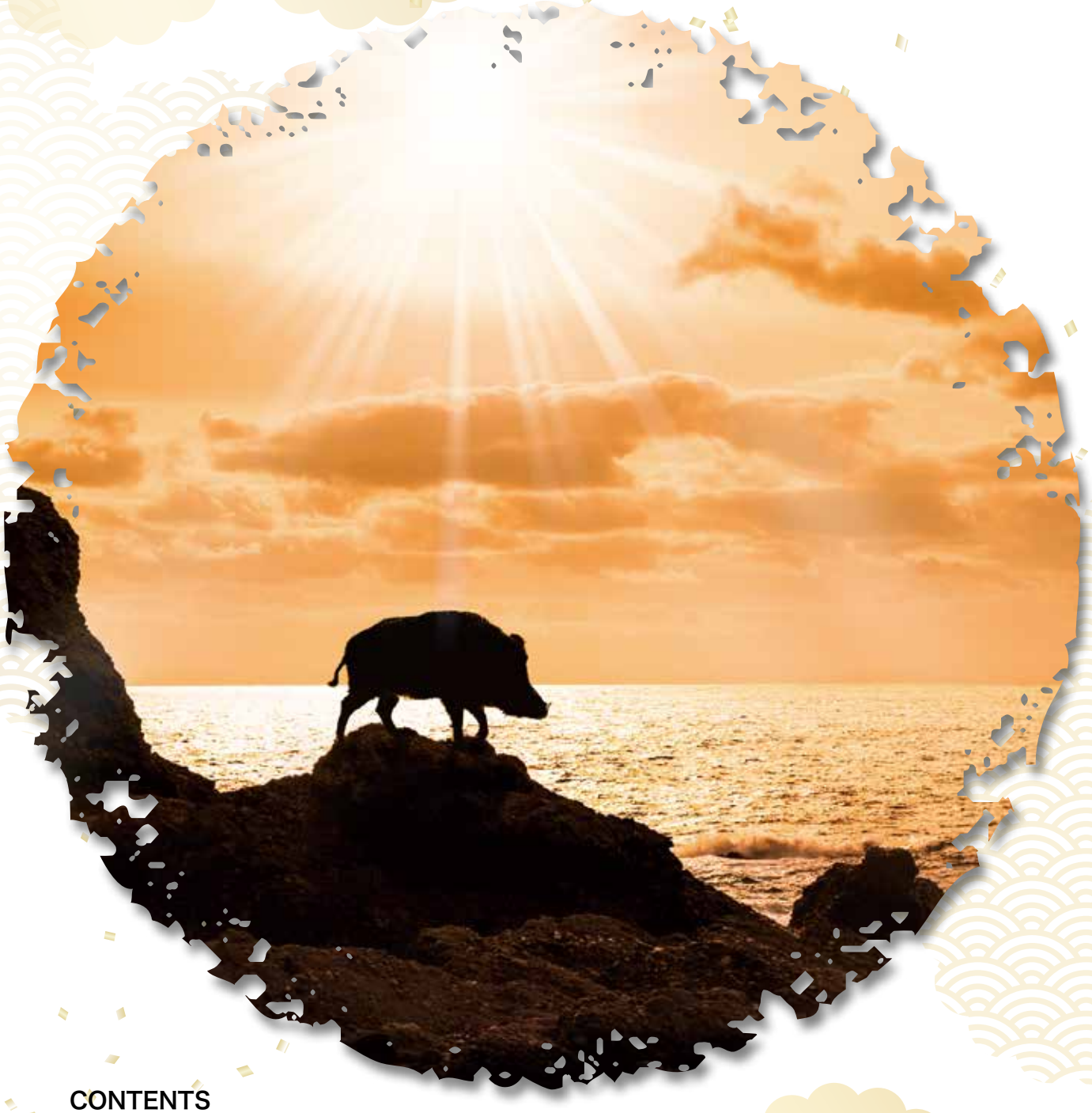
地域と医療をつなぐコミュニケーションマガジン

かがやき

K A G A Y A K I

医療法人 輝栄会
福岡輝栄会病院 広報誌
〒813-0044 福岡市東区千早4丁目14-40
TEL：092-681-3115
http://www.kieikai.ne.jp/

TAKE FREE
2019年 新年号



CONTENTS

2　新年のご挨拶（理事長・看護部）
4　通所リハビリテーションを開設いたしました
5　冬を乗り切る健康管理～ノロウイルス感染症に注意～
6　シャトル送迎　運行中
7　TOPICS

新年のご挨拶

理事長 **中村 吉孝**

皆様、明けましておめでとうございます。健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

平成30年は、福岡輝栄会病院にとって大きな転機を迎えた年になりました。昭和36年に中村小児科医院として開設し、増棟増床を行いながら、57年の歴史を刻んできた香椎宮前から発展著しい千早駅前に移転いたしました。新病院の移転建築は、平成28年12月に着工し、1年半をかけて平成30年5月に竣工を向かえることが出来ました。これもひとえに皆様方のご愛顧とご支援の賜物と心より深く感謝を申し上げます。

この新病院移転を契機にホームページをリニューアルいたしました。新しいホームページでは、写真を多く使用し、皆様の知りたいことが見つかるサイトを目指し、正しい情報公開に努めてまいります。また、新しい取り組みとして、理事長のブログやLINE@を開始いたしました。ホームページだけでなく、様々な形式で情報を発信いたしましので、ご関心をお持ちいただければ幸いです。

これからも福岡輝栄会病院は、相次ぐ自然災害の脅威や激動する国内外の情勢下でも真に地域に貢献できる医療の道を進む病院として、職員一同、医療の質を高め、皆様にご満足頂ける医療の提供への努力をし続ける所存でございます。

最後になりますが、本年が皆様方にとって、明るく健やかな年となりますように心からお祈り申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

新しいホームページ

理事長ブログ

LINE@

看護部より　新年ご挨拶

看護部長 佐々木　麻里子

新年明けましておめでとうございます。

福岡輝栄会病院の看護部より新年のご挨拶をさせていただきます。昨年は皆様よりお褒めの言葉、お叱りの言葉を頂戴しながら成長させていただき、心から感謝を申し上げます。

昨年の6月に福岡市香椎から一つ博多駅に近い千早へ新築移転して参りました。この新たな地、千早は香椎副都心計画で再開発され、今最も注目されているエリアで、豊かな生活を支援し、新しい魅力を生み出すまちとして期待されています。

このような魅力的なまちで、そして新しい病院で、地域の皆様に選んで頂けるように看護部は一つずつ目の前の出来ることから取り組んでおります。

平成31年度は看護部に新しい仲間が30名入職してまいります。新入職看護師とともに看護部は専門職としての知識・技術向上を目指し、誠実な看護を提供できるようにしていきたいと日々努力しております。

新年は亥年で「亥」とされる動物の「猪」の肉は、万病を防ぐ、予防する力があるとされています。亥年は無病息災で病気になりにくい年とは言われていますが、無病息災の年だからといって無理はしないようにして、地域の皆様には健康に心掛けて頂きたいと願っております。そして、心配なときにはいつでもお越し頂ける様な病院であるように看護部一同「いつもやさしい笑顔とあたたかい手で」お迎えするように努力してまいります。

皆様にとって、今年も素晴らしい年でありますように心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

通所リハビリテーションを開設いたしました！

リハビリテーション科

2018年11月1日より当院において通所リハビリテーション（デイケア）を開始いたしました。

通所リハビリテーションとは、普段は自宅で生活をされている要介護・要支援と認定された方が、専門的なリハビリテーションを受けることができるサービスです。身体機能を回復させるための訓練は勿論、ご利用者様の能力に応じて可能な限り自宅で日常生活を送ることができるように支援をいたします。

営 業 日：月曜日～金曜日（土曜日、日曜日、祝日はお休み）

対 象 者：要支援1～2、要介護1～5の認定を受けた方

サービス提供時間：午前の部10:00～12:00　午後の部14:00～16:00

実施場所：当院7階　リハビリテーション室

ご利用までの流れ

まずは、ご担当のケアマネージャーにご相談ください。
ケアプランを確認後、以下の様な流れでご利用いただけます。

担当ケアマネージャの確認に相談・ケアプラン → かかりつけ医・主治医の許可 → 利用の申し込み → 当院の受診・面談 → 実施計画書作成リハビリテーション → 契約・利用開始

ご利用当日の流れ

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別リハビリテーションを行います。

自主トレーニングの指導やマシーン運動、物理療法などを取り入れ、日常の生活機能の向上を図ります。リハビリテーションの前後には血圧測定などの体調チェックを行い、休憩を入れながら、約1時間のリハビリテーションを行います。

来院・受付 → 体調チェック → 個別リハビリテーション → 体調チェック → 終了・帰宅

《デイケアの例》

お迎え	受付	体調チェック	個別リハビリテーション							体調チェック	お送り
			作業療法 20分	休憩	マシーン療法 10～20分	休憩	物理療法 10分	休憩	マシーン療法 10分		

冬を乗り切る健康管理

～ノロウイルス感染症に注意！～

栄養科

生活環境の変化により食中毒は一年を通して発生していますが、特にノロウイルスによる食中毒は冬場に多く発生します。感染すると24～48時間の潜伏期間を経た後、激しい嘔吐や下痢、腹痛を引き起こします。子供や高齢者は、重症化することや誤って吐物を気道に詰まらせてしまい死亡に至ることもあるので、特に注意が必要です。

感染経路

ノロウイルスは手指や食品などを介した経口感染がほとんどです。主な感染経路は次のことが挙げられます。

①ヒト→食べ物→ヒト

食品を取り扱う人(食品製造従事者や調理従事者)が感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合。

②ヒト→ヒト

感染者の糞便や嘔吐物の不適切な処理などによりヒトからヒトへ二次感染した場合で、家庭や共同生活施設(保育園・学校・病院・高齢者福祉施設など)でのヒトからヒトへ直接感染する場合。

③食べ物→ヒト

汚染されたカキなどの二枚貝を生あるいは十分加熱調理しないで食べた場合。

予防法

●手をしっかり洗いましょう

手洗いは感染予防の基本です。トイレの後、調理や食事の前には流水と石けんで手を十分に洗いましょう。手洗い後に手拭きタオルを使用する場合はこまめに取り換えましょう。

●食品は十分に加熱しましょう

ノロウイルスは中心温度85～90℃を1分半以上加熱することで死滅すると言われています。調理の際は、中心部までしっかり加熱するようにしましょう。調理器具の洗浄消毒も大切です。

●便や嘔吐物の処理に注意しましょう

ノロウイルスは感染者の便や嘔吐物の中に排出されます。

トイレは清潔に保ち、消毒をしましょう。特に直接手が触れるドアノブや蛇口の消毒は重要です。0.02%次亜塩素酸ナトリウムを浸した布で拭き、10分後に水拭きすることで予防できます。

便や嘔吐物を処理する場合は素手で処理せず、使い捨て手袋やマスクを着用し、ペーパータオルなどを用いて処理しましょう。

使用したペーパータオル等は0.1%次亜塩素酸ナトリウムとともにビニール袋に入れて破棄し、床などは0.02%次亜塩素酸ナトリウムで消毒することも忘れずに行いましょう。

日頃から予防法を実践し、ノロウイルスに感染しないように気をつけましょう。もし、感染した場合は下痢や嘔吐による脱水症状を防ぐために、水分補給を十分に行いましょう。特に乳幼児や高齢者は重症化しやすいため、早めに医療機関で受診しましょう。

消毒液の作り方

次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で消毒する

■衣類や食器などをつけおき消毒するときには 濃度0.02%で

原液 10ml (キャップ半分) → 水3Lに加える

■嘔吐物・便を処理するときには 濃度0.1%で

原液 50ml (キャップ2杯半) → 水3Lに加える

市販の次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)の濃度は約5%です。
※キャップ1杯約20ml

シャトル送迎運行中

2018年6月より当院と西鉄香椎駅、西鉄香椎宮前駅、JR・西鉄千早駅を結ぶシャトル送迎を運行しております。日曜、祝祭日、年末年始を除く月曜～土曜に下記のスケジュールで運行しております。ぜひご利用下さい。

【お迎え】停車場所は当日の道路状況により写真とは異なる場合がございます。

西鉄香椎駅（ロータリー側）	西鉄香椎宮前駅	千　早　駅（西 口）	福岡輝栄会病院（正面玄関）
8：40	8：50	8：55	9：00
9：10	9：20	9：25	9：30
9：40	9：50	9：55	10：00
10：10	10：20	10：25	10：30
13：20	13：30	13：55	13：40

［西鉄香椎駅　停車場所例］

［西鉄香椎宮前駅　停車場所例］

［JR・西鉄千早駅　停車場所例］

【お送り】各駅では下車のみになります。乗車は出来ませんので、ご注意下さい。

福岡輝栄会病院（正面玄関）	千　早　駅（西 口）	西鉄香椎宮前駅	西鉄香椎駅（ロータリー側）
10：35	10：40	10：45	10：55
11：05	11：10	11：15	11：25
11：40	11：45	11：50	12：00
13：00	13：05	13：10	13：20
14：30	14：35	14：40	14：50
14：00	15：05	15：10	15：20
15：30	15：35	15：40	15：50
16：00	16：05	16：10	16：20
16：30	16：35	16：40	16：50

TOPICS

◎地域の皆様とのつながり

地域のイベントでの救護班や健康教室の開催などを通して、院内外で皆様とつながっていける活動を行っております。

◆救護班として参加しました

2018年10月20日　YUYUウォーク2018

2018年11月11日　福岡マラソン2018

2018年11月11日　千早校区敬老祝賀会

YUYUウォーク2018

千早校区敬老祝賀会

◆その他の活動

2018年11月17日　第91回健康教室

当日はリハビリテーション科による「ご自宅でも簡単にできる健康体操」、栄養科による「おやつレシピの紹介」、当院理事長の中村医師が「最近のノーベル生理学・医学賞について」講演を行いました。34名の参加があり、盛況でした。

2018年11月22日　社会保障制度セミナー

2018年12月15日　BLS講習 於 千早公民館

2019年1月19日　第92回健康教室

当日はリハビリテーション科による「災害時におけるエコノミー症候群を防ぐ簡単体操」の紹介や、栄養科による「災害用備蓄食材」の紹介、当院脳神経外科の尤医師による「いざというときのために」と題し、福岡市の救急医療体制と救急車の正しい呼び方について講演しました。

また、BLSインストラクターの香月看護師による、「一次救命処置とAEDについて」と題し、説明と実演を致しました。29名の参加者があり、健康教室終了後も熱心に胸骨圧迫の仕方を聞いておられる参加者の姿が印象的でした。

11月17日　第91回　健康教室

11月17日　第91回　健康教室

11月17日　第91回　健康教室

11月22日　社会保障制度セミナー

12月15日　BLS講習

1月19日　第92回健康教室

福岡輝栄会病院 外来診療週間日程表

受付時間は診療終了時間の30分前までとなります。
【診療時間】午前9:00～13:00／午後14:00～18:00

H31.3.1現在

		月	火	水	木	金	土	
脳神経外科	午前	鈴木 聡/伊藤 理	尤 郁偉/担当医	石橋秀昭/担当医	鈴木 聡/吉村 怜※	石橋秀昭/担当医	担当医	※吉村先生の受付時間は12時まで
	午後	阿部 悟朗	尤 郁偉	西村 中（九 大）	鈴木 聡	阿部 悟朗/伊藤 理（14時30分～診察開始）		
理事長外来	午前		中村 吉孝		中村 吉孝		中村 吉孝	
外科･肛門科	午前	新屋 智志	山本 純也 槇 研二	加藤 大祐 二又 泰彦	山本 純也	二又 泰彦	山本 純也 新屋 智志	
	午後	新屋 智志	槇 研二	加藤 大祐	山本 純也	二又 泰彦		
脊椎･脊髄外科	午前		佐々木邦雄	佐々木邦雄		佐々木邦雄		
整形外科	午前	担当医	石黒 健也	石黒 健也	担当医	宮﨑 義久	九大担当医	※木曜午後手術がない時に限り外来診察
	午後		担当医		碇 伸博※	永石 節生	田浦 智之	
泌尿器科	午前	野瀬 清孝		野瀬 清孝	野瀬 清孝		野瀬 清孝	午後の受付時間 新患16:00 再診16:30まで
	午後		九大担当医			九大担当医		
形成外科	午前				稲本 和也（10時～17時）			受付時間は 10:00から 17:00まで
	午後							
眼科	午前			九大担当医（～16時まで）		九大担当医（～16時まで）		午後の受付時間 16:00まで
	午後							
内科	午前	藤光 和宏 大嶋 葉子 担当医	大嶋 葉子 村島 史朗	鍋山健太郎 担当医	藤光 和宏 吉本 容子 山川 京子	藤光 和宏 担当医	鍋山健太郎 大嶋 葉子 担当医	
	午後	担当医	小宮真理子	担当医	山川 京子	担当医		
内視鏡	午前	鍋山健太郎	鍋山健太郎/吉本容子	吉本 容子	鍋山健太郎	柏原 由美	柏原 由美	
	午後	鍋山健太郎	鍋山健太郎	吉本 容子	吉本 容子	柏原 由美	鍋山健太郎/柏原由美	
糖尿病外来	午前		木村美嘉子	木村美嘉子	木村美嘉子	牧野英一(第2･第4)	九大担当医	
	午後	木村美嘉子						
循環器内科	午前	大塚 頼隆	担当医	大塚 頼隆	大塚 頼隆	小山 卓	小山 卓	
総合診療部	午前	馬場 健吉	中村 吉孝			馬場 健吉	中村 吉孝	
	午後						馬場 健吉	
健診科	午前	田村 潔	田村 潔		田村 潔	田村 潔	中村 吉孝	

医療法人輝栄会 福岡輝栄会病院 〒813-0044 福岡市東区千早４丁目14 - 40

TEL 092-681-3115（代表） FAX 092-681-3972

交通アクセス

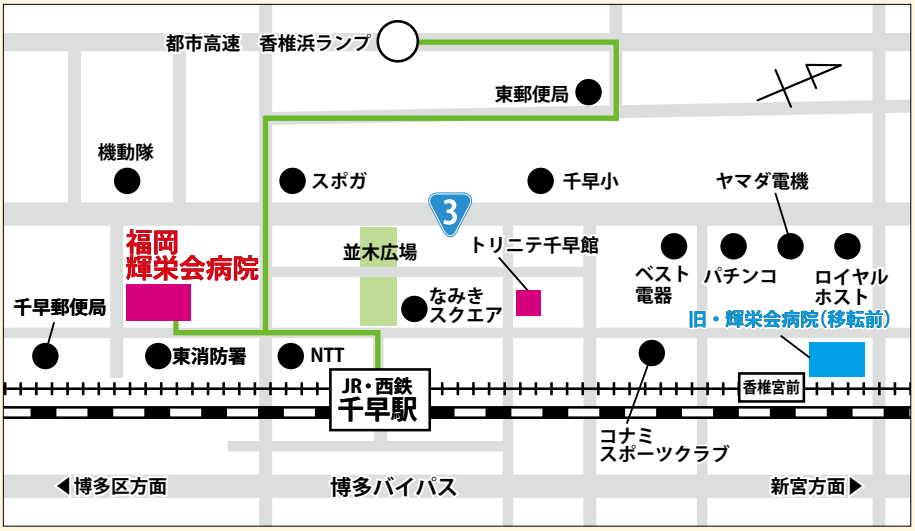
JRご利用の方

鹿児島本線 千早駅下車 …… 徒歩約５分

西鉄電車ご利用の方

貝 塚 線　千早駅下車 …… 徒歩約５分

地下鉄ご利用の方

貝 塚 駅　西鉄貝塚線乗り換え
千早駅下車 …… 徒歩約５分

詳しくはホームページで
http://www.kieikai.ne.jp/