

医療法人 輝栄会 福岡輝栄会病院 広報誌

か か や き

kagayaki

新春号

2024 / New Year issue

新年のご挨拶

理事長、看護部より

外来患者様満足度調査 結果報告

リハビリ科による高齢者に効果的な筋トレ

新年のご挨拶



理事長

中村
吉孝

皆様、明けましておめでとうございます。

福岡輝栄会病院をご利用頂いている皆さん、従業員の皆さん、そして地域の皆さん
お変わりなくお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスも一段落し、平常な毎日が戻りつつあります。

輝栄会病院も移転新築から早5年が過ぎました。

この間、診療内容の充実、スタッフ教育の徹底など行って少しでも地域のお役に
立つ病院を目指して行動して参りました。

まだまだ取り組むべき内容は多々ありますが、一步一步進んでいきたいと思います。
今年も一年間よろしくお願い致します。



福岡輝栄会病院の看護部より

新年明けましておめでとうございます。

福岡輝栄会病院の看護部より新年のご挨拶をさせていただきます。

2020年より歴史に残るコロナウィルスによるパンデミックを経験しましたが、ワクチンや治療薬の成果で、混乱していた医療の現場も徐々に通常に戻りつつあります。

しかし、この3年間で皆さまの生活やわたしたちの仕事にも大きな変化をもたらしました。テレワークやオンライン診療の普及により柔軟性が求められ、技術の進化が医療の在り方にも影響を与えましたが、より効率的で包括的な医療が進む一方で、看護の現場では人間性や対話・コミュニケーションの重要性も改めて考えさせられる日々が続いています。

令和6年度看護部には、新しい仲間が25名入職してまいります。

目まぐるしい医療の進歩や情報の効率化に対して、新しい状況に柔軟かつ前向きに対応できるよう新しい仲間と共に、適応力のある看護部を目指していきたいと考えております。また、新入職員には当院の看護職員として、自分自身の行動に目的意識と根拠を持ち「いつもやさしい笑顔とあたたかい手で」誠実な看護を提供できるようになってもらいたいと願っております。

末筆ではございますが今年は辰年にあやかって、皆様にとって積極的な行動や計画を実現する素晴らしい年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

看護部長 佐々木 麻里子



外来患者様満足度調査 結果報告

調査目的 現在の外来患者の実態や当病院への評価・満足度・問題点を把握しその改善や患者サービス向上に役立てるため

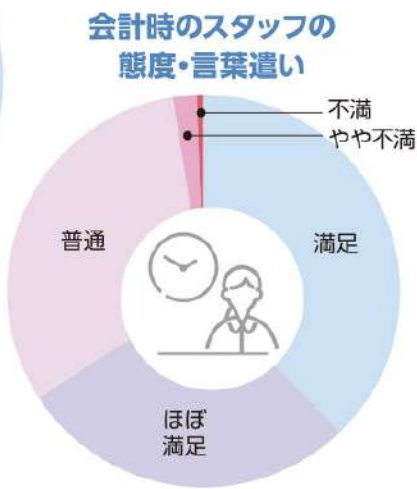
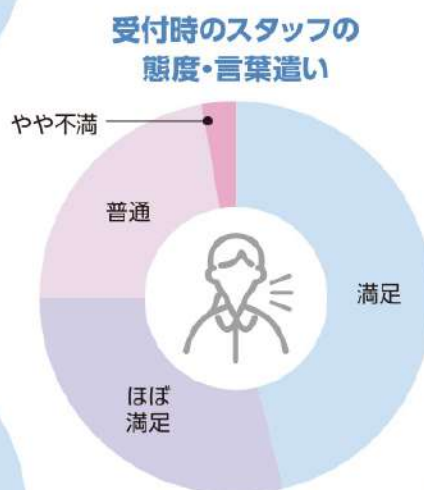
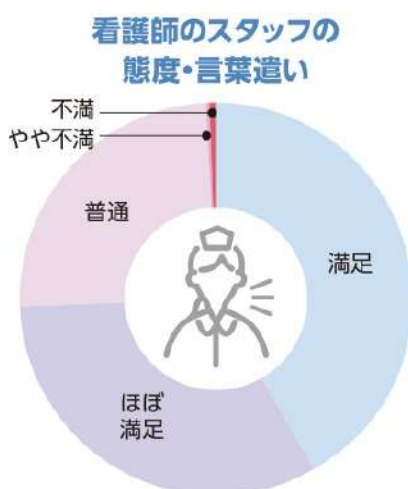
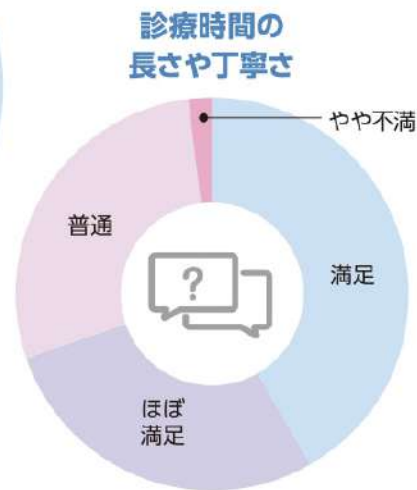
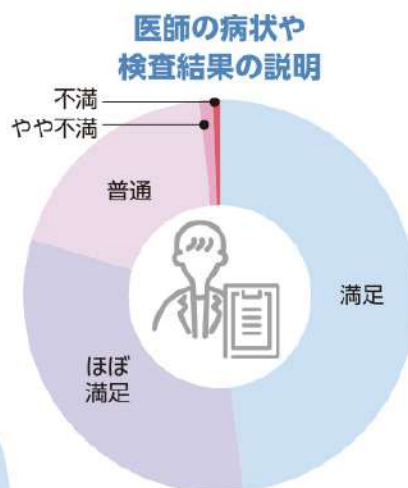
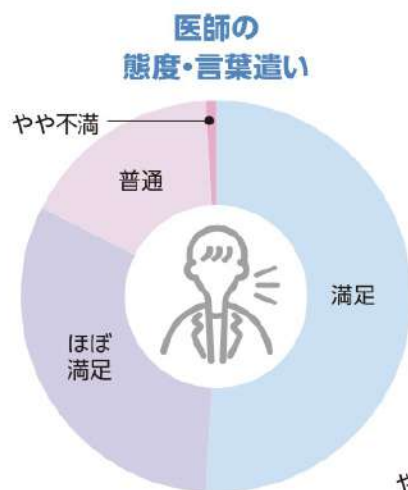
調査期間 2023年11月1日～2023年11月14日

調査対象 期間中に外来診療受診の患者様(回収枚数300枚)

それぞれの項目に5段階評価(5:満足、4:ほぼ満足、3:普通、2:やや不満、1:不満)で回答していただきました。



A	B	C	D	総合満足度
接遇	施設・設備・情報	医療サービス	総合評価項目	
4.2 / 5	4.1 / 5	3.8 / 5	4.0 / 5	4.0 / 5



調査結果を受けて

今年も沢山の患者様にご協力頂きありがとうございました。

皆さまより頂きました貴重なご意見をもとに、今後の病院サービスの向上に努めてまいりたいと思っております。引き続き皆さまが安心してご利用頂ける病院を目指して、精進してまいりますので、この機会だけでなく何かございましたら病院への手紙などご利用下さい。

医療法人輝栄会 福岡輝栄会病院
理事長 中村 吉孝

リハビリ科による 高齢者に効果的な筋トレ

筋肉量の維持や増強には運動が欠かせない

筋肉量の維持や増強には、運動が欠かせません。筋肉量を維持するためには、少なくとも1日6000～8000歩は歩くことが必要ですが、さらに筋力を増やすには筋力トレーニング（筋トレ）を行う必要があります。筋肉量は年齢とともに低下しやすくなりますが、筋トレを行えば、高齢になっても筋肉を増やすことができます。

筋トレのメリットは次のとおりです

1

筋肉量の増加

2

骨格筋量の増加

3

体脂肪の減少

4

生活習慣病の予防や改善

5

腰痛や膝痛の予防や改善

レッスン
スタート!!

レッスン
1



1 両膝を曲げます

2 手は胸に

3 この状態でお尻を上げていきます。

4 ゆっくりお尻を下ろします。

レッスン
2



1 右膝を曲げます

2 手は胸に

3 左膝を伸ばしたまま、脚をゆっくり上げていきます。左が終わったら次は右脚を行いましょう。

レッスン
3



1 肩幅に脚を開きます

2 かかとを上げてきます。

※レッスン3・4は、必ず手すりや椅子につかまりながら行いましょう。

レッスン
4



1 肩幅より少し広めに脚を開きます。つま先を外側に。

2 椅子に腰掛けるようにゆっくり腰を下ろします。その際に膝がつま先からでないようにしましょう。

※高齢者が筋トレをする際の注意点

普段あまり体を動かさない方が急に運動を行なうと、体に負担がかかってしまうことがあります。いきなり激しく体を動かすのは避け、ゆっくりと動かしながら少しずつ強度を上げていくことで、心血管系の事故が起きるリスクを最小限に抑えられます。また、膝や腰の調子が悪い方は、医師に相談してから運動を始めるようにしてください。

輝栄会 NEWS

NEW
TOPIC

共創自治協議会にて福岡市の高島市長より感謝状を頂きました



令和5年12月5日福岡市東区のなみきスクエアにて「第10回 共創自治協議会サミット」が開催されました。誠に光栄なことに、福岡輝栄会病院は【夏祭りや地域イベントでの救護職員の派遣】【公民館等での健康教室の取り組み】が認められ、福岡市の高島市長より表彰されました。これからも地域社会への貢献を大切に、共により良い未来を築いていくために尽力してまいります。



近隣の医療機関のご紹介

NEW
OPEN

てらさか内科・外科クリニック

2023年11月1日、JR箱崎駅西口近くに「てらさか内科・外科クリニック」を開院しました。夫婦で外科と内科の診療を行います。外科は日常の外傷などの一般外科疾患を、内科は糖尿病を中心とした生活習慣病診療を得意としています。また院長は長く九大第一外科の移植グループの一員として臓器・腎臓移植に携わってきたため、移植後で免疫抑制剤を服用している患者さんの永続的な外来フォローも行っています。そのために院内に臨床検査ラボを有しており、多くの採血・検尿検査項目の結果が1時間程度で判明するのが特徴です。これを生かし、広く地域の皆様のお役に立てるように精進してまいります。「来てよかった」と安心してもらえるクリニックでありたいと思っています。



院長
寺坂壮史先生



副院長
寺坂喜子先生



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	/	○	○	○	○	○	/
14:30~18:00	/	○	○	○	○	○	/

休診日

日曜日・祝日・
月曜日

TEL: **092-402-1225** FAX: **092-402-0131**

〒812-0053 福岡県福岡市東区箱崎3-5-42 エフタス2F URL: terasaka-clinic.com

医療情報共有アプリ「NOBORI」 新機能追加予定

福岡輝栄会病院では、画像や検査結果、お薬などの医療情報をスマートフォンアプリを使っていつでもご覧いただける「NOBORI」に新機能を追加予定。



診察待ち時間の有効活用

- 待合の診察順番の画面内容を見ることができます。
- 病院に到着前に、当日の診療受付をスマートフォンからできます。



医療費後払いサービス

医療費後払いサービスを利用することにより、診察終了後会計をせずにご帰宅いただけます。



NOBORIの詳細情報は
<https://nobori.me/>をご覧ください。



交通アクセス

□JRご利用の方

鹿児島本線千早駅下車:徒歩約5分

□西鉄電車・地下鉄ご利用の方

貝塚線千早駅下車:徒歩約5分

□西鉄バスご利用の方

千早駅前バス停[1,2,3,4]下車:徒歩5分

千早並木通り沿い 千早バス停[21,23,23-1,26,27]
下車:徒歩約3分

三号線沿い 東消防署前バス停[4,4-3]
下車:徒歩約1分



医療法人輝栄会

福岡輝栄会病院

〒813-0044
福岡市東区千早4丁目14-40

TEL 092-681-3115 (代表) FAX 092-681-3972



<https://www.kieikai.ne.jp/>

輝栄会病院

検索



当院ホームページ



公式Instagram



公式LINEアカウント