

医療法人 輝栄会 福岡輝栄会病院 広報誌

か か や き

kagayaki

春号

2024/Spring

特集

入社式・新入職オリエンテーション

新入職医師紹介

リハビリ科による腰痛改善トレーニング



医療法人輝栄会

福岡輝栄会病院

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

Congratulations

令和6年度 入社式

令和6年4月1日に、当院の講堂にて入社式を行いました。今年度は、医師・看護部・医療技術部・事務部・トリニテ等、計53名が入職しました。入社式では、辞令交付、中村理事長の挨拶について、新入職員を代表して看護部の萩原琴寧さんが力強い決意表明を述べられました。これから一緒にがんばっていきましょう！皆さんの入職を心より歓迎いたします。



中村理事長挨拶

新入職の皆さん、本日は入職おめでとうございます。

数ある病院の中から、私達の福岡輝栄会病院を選択していただき、ありがとうございます。

皆さん方が、この病院を選んだ理由は色々あると思います。実家から近いとか、お給料がそこそことか建物の見かけがよいとか様々だと思います。色々な思いを持って入職されたわけですが、全ての皆さんに当てはまるものとして、働きやすい職場、気分の良い職場というのがあるのではないのでしょうか。

皆さんの多くは、20代前半のお年でしょうから、どうかすると65歳までの約40年間をこの病院で働くことになるかもしれません。人生80年ならなんと約半分にあたります。

後で医療法人輝栄会の理念の説明がありますが「輝く栄えある人生でありますように」という強い目標を掲げて事業を行っています。私達は、まだまだ成長途上の病院ですので、皆さんが配属された職場で、なにがしかの働きにくい要素が残っているかもしれません。しかし、私達の先輩や、現在ここで働いていただいている職員の努力で、何とかここまで来ることができております。これから若い皆さんの力を得て、もっと良い職場、もっと良い病院、地域で最高の病院にしていきたいと思えます。

社会に一步足を踏み出すことは、怖くもあり、不安でもあるでしょうが、ファーストペンギンの気持ちで取り組んで参りましょう。皆さんの入職を心より歓迎いたします。頑張ってください。



決意表明 新入職員代表

新入職員代表 萩原 琴寧

本日は私達新入職員のために、このような入社式を催して頂き誠にありがとうございます。
新入職員を代表し、心より御礼申し上げます。

私たちは新型コロナウイルスの真っ只中でこれまでの学生生活を過ごしてまいりました。その環境下で学習してきたからこそ、健康の大切さと医療の果たす責任の大きさを改めて身を感じております。このような時期に新たに医療従事者として加わることに並々ならぬ思いでいっぱいです。輝栄会の病院理念である、「この病院にかかわるすべての人々が健やかで明るい日々でありますように、輝かしく栄えある人生でありますように」という願いに応えられるよう、一社会人として、また、福岡輝栄会病院の一員として誠実に勤めて参りますことをここに誓います。

私たちは新人として、しばらくの間は分からないことも多く、皆様にご迷惑をお掛けする事も多々あるかと思えます。しかし、一日でも早く戦力かつ地域の中核医療で活躍できるよう最大限努力し務めてまいります。どうか、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い致します。以上簡単ではございますが、新入職員を代表いたしまして、決意の言葉とさせていただきます。



新入職オリエンテーション



入社式終了後から早速オリエンテーションがスタートです。
辞令交付や感染対策、消防訓練を行いました。



看護部の所属部署発表
所属師長より辞令



医療従事者として引き締まった表情に



制服の授与
ここからがスタート！！



感染対策
説明を聞きながら実際にやってみます



消化器を使用しての消化訓練

新 入職医師紹介

モリグチ ノボル

森口 昇 医師

診療科目：整形外科

- 【専門分野】 整形外科一般・外傷
- 【資格・所属学会】 日本整形外科学会専門医
日本救急医学会専門医
- 【趣味】 スポーツ観戦 音楽鑑賞
家族と過ごすこと
- 【座右の銘】 自信の上には奢りがあり、
謙遜の下には卑屈がある



この度、整形外科医として福岡輝栄会病院に勤務することになりました。
地域、病院の一員として診療できることを光栄に思っています。
力になれるよう努力いたしますので、どうぞよろしくお願いします。



福岡輝栄会病院

フクモト シンイチ
福元 真一 医師

診療科目：整形一般

- 【専門分野】 整形一般
足の外科（外反母趾等）
- 【資格・所属学会】 日本整形外科学会専門医
日本リウマチ学会専門医
- 【趣味】 スポーツ観戦
- 【座右の銘】 継続は力なり

4月より整形外科で勤務させていただいております。患者さんの立場に立って考え、安心な医療を提供したいと存じます。どうぞ宜しくお願い致します。



タマキ ミツヨシ
玉城 光由 医師

診療科目：泌尿器科

〔専門分野〕 泌尿器科一般
〔資格・所属学会〕 日本泌尿器科学会専門医・指導医
〔趣味〕 バドミントン
〔座右の銘〕 人間万事塞翁が馬

臨床医として地域の健康に貢献できるよう丁寧な診察を心がけています。
よろしくお願いします。



マエハラ ナオキ
前原 直喜 医師

診療科目：脳神経外科

〔専門分野〕 脳外科全般
〔資格・所属学会〕 医師博士
日本脳神経外科学会専門医
日本脳神経血管内治療学会
〔趣味〕 スポーツ観戦 サッカー
マラソン 読書
〔座右の銘〕 継続は力なり

精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

※所属学会の専門医資格は、医療広告ガイドラインに基づき広告可能な資格のみを掲載しております。



リハビリ科による 腰痛改善トレーニング



日常生活のツライ腰痛から解放

腰痛は日常生活における大きな悩みの一つです。

姿勢の変化や筋力の低下など、加齢に伴う身体の変化が腰に負担をかけ、痛みを引き起こすことがあります。しかし、適切なトレーニングやエクササイズを取り入れることで、腰痛を軽減し、生活の質を向上させることができます。高齢の方向けの腰痛改善トレーニングは、安全性と効果を重視したプログラムが求められます。

腰痛改善トレーニングの メリットは次のとおりです

1

痛みの軽減

2

筋力の向上

3

予防効果

4

日常生活の機能性向上

5

心身の健康へのプラス効果

レッスン
スタート!!

レッスン
1

この動きを10回
繰り返しましょう。



1 イスに軽く
腰をかけます

2 足の爪先に手をつけます。
この姿勢を5秒くらいキープします。

3 手を腰にし、上体を
そらします。

レッスン
2

この動きを10回
繰り返しましょう。



1 イスに軽く
腰をかけます

2 肘を後ろに体を左にひねりましょう。
顔は動かさないように気を付けましょう。

3 同じ体勢で次は右に
ひねりましょう。

レッスン
3

この動きを10回
繰り返しましょう。



1 イスに軽く
腰をかけます

2 手は腰に

3 姿勢を保ったまま横に
上体を左にたおしましょう。4 次は同じ姿勢で右に
上体をたおしましょう。

※高齢の方が腰痛改善トレーニングをする際の注意点

普段あまり体を動かさない方が急に運動を行なうと、体に負担がかかってしまうことがあります。いきなり激しく体を動かすのは避け、ゆっくりと動かしながら少しずつ強度を上げていくことで、心血管系の事故が起きるリスクを最小限に抑えられます。また、腰痛改善トレーニング中に不快な症状や痛みが現れた場合は、即座にトレーニングを中断し、医師や専門家に相談してください。

NEW TOPIC

シャワーも可能！ ストレスフリーなホルター心電図『Heartnote®』

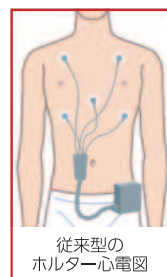
この度、福岡輝栄会病院では、新しいタイプのホルター心電図を採用いたしました。

特徴

- 従来のものと比較して非常に薄く、コンパクトになりました。
- 半身浴やシャワーが可能で、普段と変わらない生活を過ごすことができます。
- これまでは24時間の記録でしたが、最大で7日間の記録が可能で、不整脈の検出率が大幅に向上しました。
- 検査後は専用の封筒に入れて患者様ご自身でポストに投函して頂くだけです。これまでのように検査翌日の来院の必要もありません。

※ホルター心電図とは長時間の心電図を記録することで、通常の心電図検査では記録できない時間帯の不整脈を見つけることができる検査です。

※患者様のニーズによってどちらか選択する事は可能です。



従来型の
ホルター心電図



Heartnote®



半身浴やシャワーが可能

近隣の医療機関のご紹介

NEW OPEN

かい乳腺クリニック箱崎

2023年4月18日に、福岡市東区箱崎に「かい乳腺クリニック箱崎」を開院いたしました。場所は、JR箱崎駅から徒歩3分、地下鉄箱崎九大前から徒歩8分の場所にあります。またビルの1階は無料の駐車場が25台分あります。私は、九州大学病院第一外科（臨床・腫瘍外科）に入局し、一般外科を修練の後、がん研有明病院乳腺科、野口病院甲状腺外科等で、主に乳腺・甲状腺疾患に携わってまいりました。前任の九州大学病院乳腺外科では、サブチーフを務めさせていただき、臨床や研究に従事してきました。当院では、乳がん検診・乳腺良性疾患（良性腫瘍、乳腺炎など）・乳がん術後フォロー・甲状腺腫瘍・甲状腺機能異常などを中心に診療しています。特に乳がん検診は、最新の「痛みをやわらげるマンモグラフィ」を導入しておりますので、不安のある患者様にも安心して検査を提供できるように努めております。患者様に寄り添い、地域医療に貢献できればと思っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。



院長 甲斐 昌也先生



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	/
14:30～18:00	○	○	○	/	○	/	/

休診日

日曜日・祝日
木曜日・土曜日午後

〒812-0053 福岡市東区箱崎3丁目5-42 エフタス3F TEL:092-409-6200

NEW TOPIC

第101回の健康教室が開催されました

3月23日に第101回目の健康教室が開催されました。
今回の健康教室では、フレイルチェックやリハビリ科指導による健康体操は楽しんでいただけたと思います。その他にも管理栄養士が手がけた絶品のプリンも、皆さまから大好評でした。



その後、臨床工学技師による心房細動についての興味深い講演も行われ、参加者の皆様に貴重な知識を提供することができました。

次の健康教室開催は、6月予定です。内容が決まり次第、病院内で発表しますので、ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。お待ちしております。



交通アクセス

□ JRご利用の方

鹿児島本線千早駅下車: 徒歩約5分

□ 西鉄電車・地下鉄ご利用の方

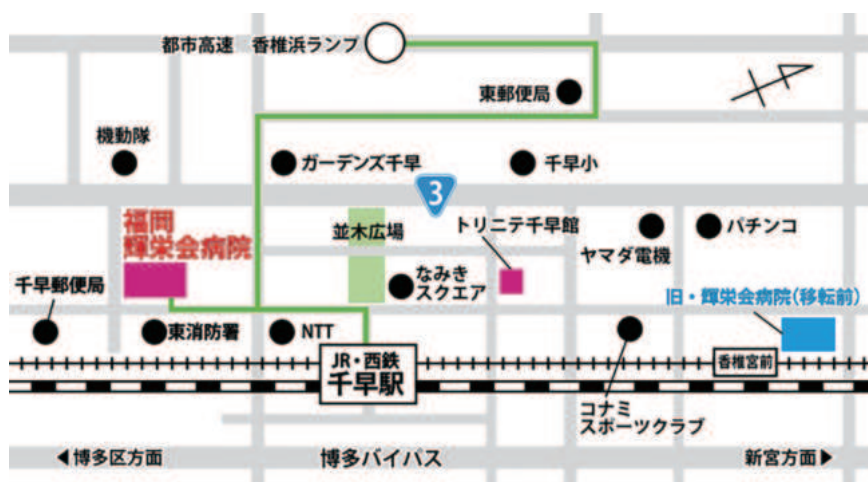
貝塚線千早駅下車: 徒歩約5分

□ 西鉄バスご利用の方

千早駅前バス停 [1, 2, 3, 4] 下車: 徒歩5分

千早並木通り沿い 千早バス停 [21, 23, 23-1, 26, 27] 下車: 徒歩約3分

三号線沿い 東消防署前バス停 [4, 4-3] 下車: 徒歩約1分



医療法人輝栄会

福岡輝栄会病院

〒813-0044
福岡市東区千早4丁目14-40

TEL 092-681-3115 (代表) FAX 092-681-3972

<https://www.kieikai.ne.jp/>

輝栄会病院

検索



当院ホームページ



公式Instagram



公式LINEアカウント